



შრომის სპირტი



როგორ ვესაუბროთ ბავშვს საყვარელი ადამიანის გარდაცვალების შესახებ



ახლოებული ადამიანის გარდაცვალება ერთ-ერთი ყველაზე სტრესული მოვლენაა ბავშვის ცხოვრებაში, თუმცა გარემომოყრდნობის მხრიდან შესაბამისი მხარდაჭერის არსებობის შემთხვევაში, მათი უშედეგო ახერხებს გლოვის ეტაპის გადალახვას და ნორმალურ ფუნქციონირების აღდგენას გარკვეული პერიოდის შემდეგ.



- ✓ ბავშვის სათანადო მხარდაჭერისთვის, უმნიშვნელოვანესია რომ გრძელსრულეობა იზრუნონ საკუთარ თავზე. ითხოვთ და ისარგებლეთ სასურველი მხარდაჭერით ახლოებული ადამიანების, საჭიროების შემთხვევაში კი სპეციალისტის მხრიდან.
- ✓ გაითვალისწინეთ, რომ სევდა, დარდი და გოგჯარ ბრაზიც კი გარდაცვლილ ადამიანთან დაკავშირებით, გლოვის პროცესთან დაკავშირებული ბუნებრივი ემოციებია. მიეცით ბავშვს მათზე საუბრის საშუალება და აგრძნობინეთ რომ ეს ემოციები ბუნებრივი და ნორმალურია მოცემულ სიტუაციაში.
- ✓ მიწოდეთ ბავშვს ძირითადი ინფორმაცია ახლოებული ადამიანის გარდაცვალების მიზეზთან დაკავშირებით, მიეცით მათ შეკითხვების დასმის საშუალება, თუმცა მოერიდეთ გრაფიკული დეტალების მიწოდებას გარდაცვალების გარემოებებთან დაკავშირებით.
- ✓ მცირეწლოვანი ბავშვების შემთხვევაში, შესაძლოა საჭირო გახდეს სიკვდილის ფენომენზე დამატებით საუბარი და იმის ხაზგასმვა, რომ იგი უშუქცვადი პროცესია და გარდაცვლილი ადამიანი არ შეიძლება “გაცოცხლდეს” ან უკან დაბრუნდეს.
- ✓ ხაზი გაუსვით, რომ სიკვდილის გამოწვევა მხოლოდ სერიოზულ დაავადებებს ან დაზიანებებს შეუძლიათ და არსებობს მთელი რიგი ზომები, რომელსაც იცავს როგორც ოჯახი, ასევე უფრო ფართო საზოგადოება, იმისთვის რომ უზრუნველყოფილი იყოს ბავშვის და ასევე ოჯახის სხვა წევრების უსაფრთხოება.
- ✓ ნუ დააძალბებთ ბავშვს გარდაცვლილ ადამიანზე საუბარზე, თუმცა აგრძნობინეთ რომ ნებისმიერ დროს შეუძლია მოგვართოთ შეკითხვით ან გაგიზიაროთ საკუთარი განცდაები ამასთან დაკავშირებით.
- ✓ მაქსიმალურად შეინარჩუნეთ ბავშვის ყოველდღიური რუტინა.
- ✓ დაგეგმეთ ბავშვისთვის სასიამოვნო აქტივობები, რომელიც პოზიტიური გამოცდილების წყარო იქნება მისთვის და დაეხმარება იმის გაცნობიერებაში, რომ მიუხედავად ყველაფრისა, ცხოვრება გრძელდება და დადებითი ემოციების განცდა ამ სიტუაციაშიც კი შესაძლებელი და მისაღებია.
- ✓ თუკი ბავშვს აღენიშნება სუიციდალური აზრები, თვითდაზიანებელი ქმედებები, ან საყვარელი ადამიანის გარდაცვალებიდან დაახლოებით 6 თვის შემდეგაც, ვერ ახერხებს ნორმალურ ფუნქციონირებასთან დაბრუნებას, სასურველია მიმართოთ სპეციალისტს დამატებითი კონსულტაციისთვის.

